



# חוברת חוגים

## תשע"ח | 2017-2018

**דבר היו"ר**

אנו בימי התחדשות ומיתוג המינהל מחדש למינהל "מיתרים", השולח את מיתריו לשכונות השונות ולמגזרים השונים תוך התחשבות האחר וקבלת השונה. אנו בשאיפה, בתפילה ובתקווה לשנה של עשייה מבורכת וברכת ה' עליכם. אנו קוראים לכם התושבים להשתתף בעשייה הברוכה של צוות המינהל הנפלא, באירועי המינהל השונים במשך השנה ובשלל צוותי הפעולה המביאים רק טוב לשכונותינו.

ברכת כתיבה וחתימה טובה ושנה טובה

יחיאל שוסהיים,  
יו"ר המינהל הקהילתי "מיתרים"

**דבר המנהל**

תושבים יקרים,  
בפרוס השנה החדשה אנו מתכבדים להציג בפניכם את מערך החוגים החדש שהקמנו במינהל הקהילתי "מיתרים" במרכזי הפעילות ב"בית רוס" וקריית משה (גת), לרווחתכם.

המינהל הקהילתי זוכה בכל שנה להרחיב את פעילותו למען התושבים יותר ויותר. מערך החוגים שלפניכם הינו פרי של נסיון רב וחשיבה משותפת של צוות המינהל והתושבים על מנת לפתוח בפניכם עולם עשיר ומגוון המותאם לצרכי השכונה ומקווים שכל אחד ימצא את החוג המותאם עבורו.

אני מזמין אתכם באופן אישי להגיב, ליעץ ולהשתתף בתנופת העשייה לרווחת התושבים, בכל תחומי העשייה של המינהל הקהילתי.

בברכת שנה טובה ומבורכת

ניר דוד,  
מנהל המינהל הקהילתי "מיתרים"

## שכר לימוד

גם השנה שילבנו חוגים חדשים רבים לבקשת התושבים והשתדלנו להוזיל את עלויות החוגים.

1. מספר המפגשים המינימלי הוא 30 מפגשים לחוג שבועי, ו-60 מפגשים לחוג של פעמיים בשבוע. יתכן ויהיו אף יותר מפגשים ללא תשלום נוסף (ללא התחייבות המינהל). אורך המפגשים 45 דקות, אא"כ הוגדר אחרת.

2. העלות השנתית של החוגים לוקחת בחשבון את ימי חופשות בחגים וכנ"ל. אי לכך לא יבוצע קיזוז בתשלום החודשי, הגביה לאורך כל השנה תהיה זהה חודש בחודש.

3. ככלל, השלמת המפגשים תהיה רק במידה ויתקיימו פחות ממספר המפגשים הנ"ל לקבוצה, המפגשים יושלמו לפי התאריכים שיקבעו עם המדריך/ה.

4. במקרים של אילוצים שאינם תלויים במינהל (כדוג' שלג), שמורה למינהל הזכות לבטל עד 2 פגישות במשך השנה ללא החזר למשתתפים (כולל היעדרות מדריך מוצדקת).

5. שכר הלימוד החודשי ישולם באמצעות כרטיס אשראי.

חדש! לנוחיותכם ניתן להירשם בכל שעה דרך אתר המינהל.

6. ניתן לשלם במזומן או בצ'קים רק בתשלום מראש.

7. המשתתף יחויב בתשלום חודשי גם אם השתתפותו במהלך החודש הייתה חלקית.

## הנחיות להרשמה

1. ניתן להשתתף בשיעור ניסיון אחד בכל חוג. במידה ונרשמים לחוג, יחויב המשתתף על שיעור זה.

2. דמי הרשמה **הופחתו** השנה לסך 20 ש"ח שייגבו עבור משפחה. סכום זה כולל ביטוח אישי עבור כל משתתף בחוגים בכל שטח פעילות בו מתקיים החוג מטעם המינהל הקהילתי.

3. פתיחת חוג מותנית במספר מינימלי של משתתפים, בהתאם לשיקולים מקצועיים ותקציביים. חוג שלא יפתח בשל חוסר נרשמים-יבוטל החיוב\הכסף יוחזר.

4. החוגים יפעלו עד ט"ו תמוז תשע"ח (28.6.18), למעט חוגים שיפורסם לגביהם אחרת.

## הנחות

1. 5% הנחה לנרשמים ביריד חוגים או באתר המינהל ועד לתאריך כ"ט בתשרי תשע"ח (19.10.17).
2. ההנחה בתוקף רק למשתתפים בחוגים במשך כל השנה-עד סוף חודש יוני.
3. משתתף שני במשפחה (או משתתף שנרשם ל-2 חוגים) זכאי להנחה של 5% מה-חוג שמחירו נמוך יותר.
4. **יש כפל הנחות.**
5. בקשות להנחות מיוחדות יידונו בוועדת ההנחות, טפסים ניתן לקבל במזכירות.

## בקשה לביטול השתתפות

1. לביטול השתתפות בחוג יש למלא טופס במזכירות ולהגישו עד ה-20 לכל חודש. הביטול יחול מהחודש הבא. ניתן לבטל עד לתאריך י"ג טבת תשע"ח (31.12.17), לאחר מכן לא ניתן יהיה לבטל את ההשתתפות בחוג עד לסוף השנה.
2. הביטול רק בהגעה אישית וחתימה על טופס בקשת ביטול של אחד ההורים (או המשתתף המבוגר). לא ניתן לבטל בטלפון.
3. ביטול השתתפות בחוג והחזר כספי יתאפשר רק על המפגשים העתידיים מיום הגשת הטופס. לא ניתן לקבל החזר על מפגשים שעברו.
4. מבחינת המינהל המשך קיום החוג לאורך כל השנה מותנה במספר המשתתפים.
5. ביטול הרשמה ל"סדנא" - ניתן לבטל הרשמה לסדנא עד שלב של 20% ממספר המפגשים בסדנא. לאחר מכן לא ניתן החזר כספי. ההחזר יהיה על יתרת המפגשים.

## קבלת קהל ומענה טלפוני

בימים א'-ה' בשעות: 9:00-13:00, 15:00-18:00.  
בערבי חג ובחול המועד- מזכירות סגורה.

## לוח חופשות חוגים

ימים	תאריך לועזי	תאריך עברי	החג / האירוע
שישי	01/09/17	י' אלול תשע"ז	<b>פתיחת שנת הלימודים</b>
רביעי- חמישי	20-21/9/17	כ"ט אלול תשע"ז - א' תשרי תשע"ח	<b>ראש השנה</b>
רביעי- חמישי	4-12/10/17	י"ד - כ"ב תשרי תשע"ח	<b>סוכות</b>
רביעי- רביעי	13-20/12/17	כ"ה כסליו - ב' טבת תשע"ח	<b>חנוכה- יתקיימו חוגי בוקר בלבד</b>
חמישי	1/3/18	י"ד אדר תשע"ח	<b>פורים</b>
ראשון - חמישי	1-5/4/18	ט"ז- כ' ניסן תשע"ח	<b>פסח</b>
שלישי	10/04/18	כ"ה ניסן תשע"ח	<b>ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה</b>
רביעי	17/04/18	ב' אייר תשע"ח	<b>ערב יום הזיכרון לחללי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה</b>
רביעי	18/4/18	ג' אייר תשע"ח	<b>ערב יום העצמאות- יתקיימו חוגי בוקר בלבד</b>
חמישי	19/4/18	ד' אייר תשע"ח	<b>יום העצמאות</b>
רביעי	2/05/18	י"ז אייר תשע"ח	<b>ערב ל"ג בעומר</b>
ראשון	20/5/18	ו' סיון תשע"ח	<b>שבועות</b>



## קפוארה | ישראל קדוש

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת לחימה, מוזיקה ואקרובטיקה. הקפוארה תורמת לשיפור הכושר הגופני, חיזוק שרירי הגוף, שיפור ביטחון עצמי ובין השאר תורמת לאורח חיים שמח ובריא.

מתחילים / מתקדמים

ראשון



גן - ד



120 ש"ח לפעם בשבוע,  
אפשרות לפעמיים בשבוע ב-200 ש"ח  
תלוי במספר נרשמים



16:15-17:00, 17:00-17:45



## ג'ו ג'יטסו | עקיבא טיילור

אומנות לחימה יחודית עם המאמן: סנסאי עקיבא טיילור דאן 4. עתיר נסיון בהוראת ג'ו ג'יטסו לילדים. לימוד ואימון, חילוץ ושחרור ממצבים כמו תקיפה, כלים להתמודדות, תרגילי הגנה עצמית ושיפור רמת כושר גופני.

130 ש"ח



17:00-18:00



שלישי



גן חובה-ד





## כדורסל | אייל שטרן

נתרגל את יסודות הכדורסל ברמה מקצועית וגבוהה, שמתאימה גם לילדים שאינם מנוסים בתחום זה. במהלך השנה יתקיימו טורנירים מול קבוצות אחרות בירושלים.

100 ש"ח | 10 | 16:00 ומעלה לפי קבוצות גיל | חמישי | א-ח

## ציור | ישראל סיתרי

עולם האומנות והציור ככלי לביטוי הרגש המרווה את הנפש ומשרה שלוה וסיפוק. כל אחד יכול לדעת לצייר רק צריך לשם כך את הכלים המתאימים, הכוונה ותרגול.

שלישי | א-ה ו מעלה | 95 ש"ח | 10 | 17:15-18:15 ו 18:15-19:15



## חיות | בנימין שפרן

פעילות עשירה של טבע וחיות, במדרשי חז"ל ובמציאות. חשיפה למגוון חיות. חדש! שילוב של החוג בגן החיות התנכ"י. הילדים יזכו להגיע פעם בחודש לגן החיות לפגישה עם מדרין מטעמם שיאפשר להם הצצה אל מאחורי הקלעים של הגן באופן חווייתי ומהנה תוך כדי הקניית ערכי שמירת הטבע.

רביעי | גן-ב | 120 ש"ח | 10 | 16:20-17:20

אפשרות להסעה לגן החיות בתוספת תשלום ולפי דרישה



## התעמלות

גמישות, זריזות, חיזוק חגורת כתפיים בעזרת אביזרים שונים, פיתוח ביטחון עצמי ועבודה בקבוצה.

95 ש"ח | 10:10 | 17:00-19:00 לפי קבוצות גיל | רביעי | גן חובה ומעלה | 

## אנגלית

קורס אנגלית בסיסית של 14 מפגשים. מבחנים, ספרי לימוד מותאמים, פרסים ומבצעים לילדים שמסיימים את החוג בהצלחה. חדש!! לכל המחזור הראשון [ובכלל] קורס המשך מקצועי. **הקורס יחל לאחר החגים מהרו להרשם מספר מקומות מוגבל.**

200 ש"ח לכל הקורס | 10:10 | ג-2 | 

## משחקי חשיבה | אבי כהן

בואו להכיר את משחק המלכים-השחמט וללמוד את יסודותיו וסודותיו. בחוג זה נשלב גם לימוד משחקי חשיבה אסטרטגיים וטקטים. החוג מקנה פיתוח מיומנויות חשיבה, חוויה מחשבתית במשחקים חברתיים, ניצול זמן פנוי והנאה לצד אתגר.

150 ש"ח | 10:10 | 16:00-18:00 לפי קבוצות גיל | רביעי | גן חובה-ח | 





## קראטה | מייקל רוסה

בית ספר אג'ימה לקראטה.  
 המדריך הינו מאמן בכיר בעל הסמכה למאמן קראטה.  
 הקרטה מגביר את יכולת ההתגוננות.  
 יוסות עצמי, הערכה עצמית, שליטה ויכולות חברתיות.

160 ש"ח  | 17:30-19:00  לפי קבוצות גיל | ראשון  | א-ג  ד ומעלה

## לוחם יהודי | משה בזק | MMA ושיטות שונות

שיטת על - המשלבת הכרה פנימית מהי לחימה וגבורה ע"פ יהדות לצד העמקה בתנועות הגוף ויכולת שליטה בהם כתוצאה מזה נקנים ביטחון עצמי, אמונה ביכולות שלי, כוח התמדה ומידות רבות אחרות.  
 גילאי 10 ומעלה תכנית חונכויות וחגורות שחורות, פעילות יהודית לשיטה.  
 אימוני אבות ובנים לצד לימוד מעמיק בתכנים.  
 להתייעצות הסברים מורחבים ובדיקת התאמה ניתן לשוחח עם ראש השיטה ר' משה בזק רב אומן באומנויות לחימה ומייסד השיטה 050-8750885

140 ש"ח  | 16:45-21:00  לפי קבוצות גיל | חמישי  | גן ומעלה 

**חדש!! למבוגרים ונוער קונג פו ולחימה בשיטת מגן דוד  
 יום שני בשעה 20:30 במרכז קהילתי גת**

## הבונים הצעירים

בחוג נבנה יצירות מנגרות, אלקטרוניקה, אומנות, בוטניקה, טכנולוגיה ועוד.  
 החוג משלב בתוכו למידה וידע בהתנסות בכלים וחומרים שונים, מפתח מוטוריקה עדינה וגסה ועוד.  
 נבנה חותמות, רשימות, תיבת נגינה ועוד...



שני



גן חובה-ב

120 ש"ח



16:30-17:30



## דרמה | יהל חזן

נלמד משחק ושיטות אילתור שונות מעולם התאטרון, נלמד לעבוד בעבודת צוות מתוך שיתוף פעולה. נצחק הרבה ונהנה ונעלה מופע מול הורים וחברים.  
 יהל חזן, שחקן ובמאי תיאטרון, ובמדיה [ערוץ מאיר, הידברות ועוד..]



חמישי



ג ומעלה

120 ש"ח



17:00



## כדורגל | אביחי בן זכאי

הכדורגל משמש אמצעי נהדר לחינוך והקניית ערכים לילדנו כמו התחשבות בחבר, כבוד הדדי ולקידת אחריות אישית וקבוצתית.  
 כל זה יעשה בשילוב לימוד יסודות הכדורגל והבנת המשחק, פיתוח שליטה בכדור, כושר גופני, זריזות ביטחון עצמי וקואורדינציה.  
 בהדרכת אביחי בן זכאי מאמן כדורגל בוגר וינגייט בעל נסיון רב ואהבה לחינוך גופני ולתחום.



ראשון



גן חובה ומעלה



120 ש"ח



ב- 5 16:30-17:30

ד-ג 17:30-18:30

יגבו 90 ש"ח  
 תשלום חד פעמי  
 עבור חליפה

ה- 18:30-19:30





## בובנאות | יהל חזן

בניית בובות פה לתיאטרון.  
 בחוג נבנה בובות תיאטרון גדולות שפותחות את הפה (ולא  
 מפסיקות לדבר...) ממשטחי ספוג. נלמד להפעיל אותן ונכין  
 קטעים קצרים ומצחיקים.  
 בהדרכת יהל חזן, בוגר ביה"ס לתיאטרון הבובות בחולון, שחקן  
 בונה ומפעיל בתיאטרון ובמדיה מצולמת.

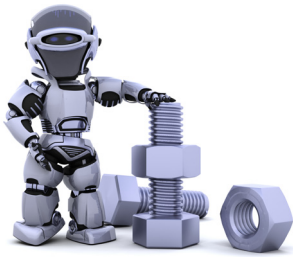
140 ש"ח כולל חומרים  | 17:45-18:30  | חמישי  | א ומעלה 

## אפייה



קורס אפייה וקונדיטוריה מקצועי וחויייתי.  
 הקורס נותן את הכלים והחומרים להתמצאות ולאפייה  
 ביתית.  
 בקורס נלמד לאפות נכון ונכין קינוחים מסוגים שונים  
 כמו טריקולד, פרלינים, קינוחים קיציים והפתעות  
 מתוקות.  
 בסוף שיעור כל ילד יוצא עם מנה אחרונה מושקעת ועם  
 חיות יצירה בלתי נשכחת.

120 ש"ח  | 15:00-19:00 לפי קבוצות גיל  | ראשון  | א-ו 



## אלקטרוניקה | אלחן חוברא

קדמת הטכנולוגיה של העת האחרונה מעצבת את עולמנו בעולם של טכנולוגיה והייטק. במסגרת החוג כל תלמיד יבנה שלושה פרויקטים חדשניים ומקוריים וירכוש ידע בחשמל ובאלקטרוניקה. שלוש מתוך ארבעת הפרויקטים בהתאם להתקדמות הקבוצה: רובוט על שלט, קופת חיסכון ואזעקות.

120 ש"ח  
כולל חומרים



16:30 והלאה  
לפי קבוצות גיל



רביעי



א ומעלה



במרכז קהילתי קרית משה גת 19

## טאיצ'י | יובל מלמד

המדריך עוסק באומנויות לחימה 25 שנים. למד אצל מיטב המורים ובפרט אצל בנימין דוידסקו, תלמידו הראשי של המאסטר וונג פו לאי ומוסמך מטעם וינגייט ללימוד השיטה. אומנות לחימה פנימית, תנועה, מודעות והרפיה. טאיצ'י צ'ואן הינה אומנות לחימה סינית עתיקה. הטאיצ'י מוגדר כאומנות לחימה פנימית רכה ומסייע למתאמן להשיג הרפיה, ריכוז והעצמה פנימית, הבאים לידי ביטוי: במישור הפיזי - חיזוק והגנה עצמית, במישור המנטלי - הרפייה כללית והתמודדות עם מתחים ובמישור הבריאותי - זרימה אנרגטית וחיוניות כללית.

250 ש"ח



18:30-20:00



שני



גברים ונוער  
(18+)



## חוג תכנות מקצועי

לימוד שפת התכנות JAVA (שפת התכנות הנפוצה ביותר כיום).  
 הוראה בשיטה ייחודית המותאמת לילדים.  
 יצירת משחקים ותוכנות אינטראקטיביות. דגש על התקדמות באנגלית.  
**פתיחת החוג כ"ח תשרי 17.10.**

180 ש"ח  | 17:00  | רביעי  | ו ומעלה  
 (ידע בסיסי באנגלית - חובה) 





## אופיס לילדים

חוג מקצועי ומתקדם שימקצע את ילדכם בתוכנת POWER POINT/ EXCEL/WORD עם דגש על הכנת עבודות לבית ספר.  
 היקף החוג 10 מפגשים.  
**פתיחת החוג כ"ה תשרי 15/10/17**

 ראשון | ה ומעלה  | 160 ש"ח  | 16:00-17:30 

## הכנה לבגרויות בתקשוב

יכין היטב את ילדכם לקראת הבגרויות בתקשוב.  
 (טכנאות ורשתות תקשורת)  
**פתיחת החוג כ"ו תשרי 16/10/17**

 שני | ז ומעלה  | 18:00-19:30  | 160 ש"ח 



## קורס מבוא למערכות מידע ושפת SQL



הקורס יתן לכם דריסת רגל בעולם ה-IT ומערכות המידע כולל שפת SQL ברמה מקצועית.  
10 מפגשים (כחודשיים וחצי) 30 שעות אקד'.  
**פתיחת הקורס כ"ה בתשרי 15/10/17.**

520 ש"ח לחודש (סה"כ 1300 ש"ח)  | 18:30-21:00  | ראשון  | גברים 

### קורס ניתוח מערכות מידע

הקורס יקנה לכם הכרות מעמיקה עם אפיון ועיצוב מערכות מידע בארגונים כולל בניית תרשימים ובדיקת כדאיות הפיתוח.  
25 מפגשים (כ-6 חודשים) 75 שעות אקד'.  
**פתיחת הקורס כ"ז בתשרי 17/10/17.**

שלישי  | גברים 

650 ש"ח לחודש (סה"כ 3900 ש"ח)  | 19:00-22:30 

### קורס אופיס

קורס מקיף, נועד למתחילים וחסרי רקע בתוכנות: word, Excel, Outlook, ו-Power Point, המעוניינים לדעת להשתמש היטב בתוכנות.  
15 מפגשים (כ-4 חודשים) 60 שעות אקד'.  
**פתיחת הקורס כ"ו בתשרי 16/10/17.**

שני  | גברים 

290 ש"ח לחודש (סה"כ 1160 ש"ח)  | 19:30-22:30 



## קורס בניית אתרים בwix וסחר אלקטרוני

הקורס יאפשר לכם לבנות ולעצב אתרים בקלילות, ברמה גבוהה ומקצועית וכן, לדעת לסחור באתרי הסחר המובילים. 15 מפגשים (כ-4 חודשים) 60 שעות אקד'.  
**פתיחת הקורס כ"ח בתשרי 18/10/17.**

290 ש"ח לחודש  
 (סה"כ 1160 ש"ח)



18:00-21:30



רביעי



גברים



## מקהלת חזנים "מיתרים" | ניסים ברוך

מקהלת חזנים בראשות הזמר והמורה לפיתוח קול מר נסים ברוך. המקהלה נפגשת במגדל אשר (מגדל המים לשעבר) רח' הרב שפרן לאורך השנה נקיים הופעות ונשתתף באירועים מרכזיים בשכונה. פרטים והרשמה במזכירות המינהל.

חמישי



גברים



200 ש"ח



19:00



## קורס טכנאי מחשבים

קורס המקנה ידע מעמיק ומקצועי בתיקון תקלות, פתרון בעיות חומרה ותוכנה וכל סוגי ההתקנות. 20 מפגשים (כ-5 חדשים) 80 שעות אקד'.  
**פתיחת הקורס כ"ט בתשרי 19/10/17.**

חמישי



גברים



350 ש"ח  
 לחודש (סה"כ 1750 ש"ח)



18:00-21:30



## אומנות החומר | עידית לייפר

בחוג נעבוד בכיף ונתנסה במגוון חומרים: עיסת נייר, תחבושות גבס, פסיפס, עיטור על עץ ועוד... החוג בקבוצות קטנות וביחס אישי וחם. מועבר ע"י מורה מוסמכת ומנוסה.

16:30-17:30 (גן חובה- כיתה ג)  
18:30-17:30 (I-D)




רביעי



גן חובה-  
כיתה ו



95 ש"ח כולל חומרים 

## פסיפס | רותם קמינסקי

פסיפס בכיף!  
כל אחת יוצרת לפי טעמה ולפי רמתה יצירות פסיפס מרהיבות: מגש, שלט לדלת, מראה וכו' מעולה לבניית המוטוריקה העדינה והגסה וחזוק הידיים.

רביעי



ד-ח



160 ש"ח  
כולל חומרים



17:30-18:30



## בישול ואפייה | רעות קינן

בואו להתנסות לאפות ולבשל במגוון חומרים טעימים ומגוונים ביחס אישי וחם.

**אפשרות לקבוצת בנים עד גיל 7**

שני



גן חובה-  
כיתה ב



95 ש"ח  
כולל חומרים



16:00-17:00





במרכז קהילתי קרית משה גת 19

## דרמה | מעיין קאופמן

בואי לפתח את עצמך ולגלות את הכשרונות את העוצמות ואת הדמיון. בחוג נצחק נשחק ונתגבש נגלה את האישיות שבכל אחת ואחת ונעלה הצגות מדהימות ומופע בנות לסוף שנה.

120 ש"ח



16:30-17:15  
17:30-18:15



רביעי



א-ח  
לפי קבוצות גיל



החוג יחל  
ב"ה בחשון  
1.11.17

## מחול מודרני | יערה טירי

בחוג נלמד את יסודות הריקוד מעולם הבלט בצורה חוויתית. עבודה על זרימה, גמישות, חיזוק ויציבת הגוף. קואורדינציה מוסיקלית, רצף תנועתי ותנועה במרחב. מופע מרהיב יתקיים בסוף השנה.

15:45-19:00  
לפי קבוצות גיל



שני



3 - יב



120 ש"ח  
140 ש"ח (ז-יב)



## תכשיטנות | דליה כהן

ללמוד לחרוז ולהכין תכשיטים מעוצבים וססגוניים, מעולה למוטוריקה עדינה, לימוד טכניקות חריזה שונות והכל בצורה מקצועית וחמימה.

140 ש"ח  
כולל חומרים



17:00-18:00



שלישי



כיתה ג  
ומעלה



## ציור בצבעי שמן | רחל קריספין

נלמד טכניקות שונות בצבעי שמן כגון: עבודה בשפכטל, אבסטרקט ועוד. נצייר מגוון נושאים תוך כדי חזרה על כללים בסיסיים בציור תוך כדי פיתוח הדמיון ועצמאות לקראת סגנון אישי.

180 ש"ח לא  
כולל חומרים



18:30-20:00



שלישי



ומעלה



במרכז קהילתי קרית משה גת 19

## קפוארה | שיראל טארל

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת לחימה, מוזיקה ואקרובטיקה. הקפוארה תורמת לשיפור הכושר הגופני, גמישות, הגנה עצמית, משפרת דימוי וביטחון עצמי. והכל בשמחה ובצניעות ע"י מדריכה מנוסה תושבת השכונה.

140 ש"ח 

16:50-18:20 

שני




גן - ד



## הציירת הקטנה | שירי

נלמד כללים בסיסיים המאפשרים להעביר עולם תלת מימדי לדף. דו מימדי, כגון אור וצל, פרספקטיבה, קומפוזיציה, תורת הצבעים ומשמעות הצבע עבורנו ועבור המתבונן ביצירה. נצייר נושאים מגוונים: נופים, דמויות, חיות ועוד. ההנאה מובטחת, התוצאות מרהיבות!

100 ש"ח לא כולל חומרים 

16:00-17:00 

חמישי



גן חובה - ב





## מרכז למידה לכיתות א'-ח'

מרגישה שהלימודים מכבידים? שוקנה לצורה בהכנת סיפורים?  
מרכז הלמידה כאן בשבילך עם מורות מקצועיות בתחומים  
מתמטיקה, אנגלית ועברית.

המרכז יפעל בימים ראשון ורביעי בין השעות 17:00-19:00  
(בחלוקה לקבוצות לפי גיל) במרכז קהילתי קרית משה

מחיר: 140 ש"ח לחודש | 25 ש"ח לשיעור בודד | 60 ש"ח לשיעור פרטני  
\*אפשרות לקבוצת בנים - מותנה ברישום.  
נראה, נלמד ונהנה! הצוות.

במרכז קהילתי קרית משה גת 19

## נטו הגנה עצמית

בטחון עצמי, ערנות ומודעות לסביבה, יכולת תגובה מהירה, שומרים  
ומחזקים תכונות אופי ייחודיות לנשים. לומדים ומשפרים יכולות הגנה מפני  
תוקפים, מחזק ביטחון עצמי ונותן כלים מעשיים להתמודדות במצבי לחץ.  
הכל ע"י מורה מוסמכת ומקצועית מבית לוחם יהודי.

140 ש"ח



רביעי



לילדות ד-ו 18:00-19:00  
כיתה ז-ח 19:00-20:00  
נערות ונשים 20:00-21:00



במרכז קהילתי קרית משה גת 19

## ריקודי עם | טליה אברהמי

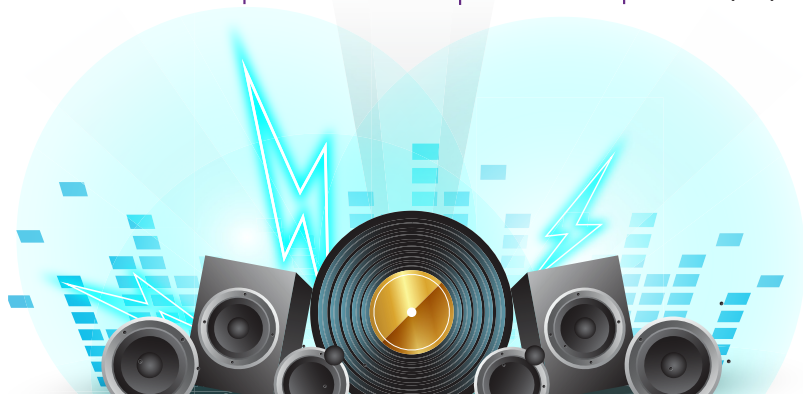
בואי ללמוד לרקוד בכיף!  
תנועה, שחרור, חברה והנאה והכל בערב אחד!  
שירים חדשים עם ישנים, סגנונות מגוונים....

אפשרות לכרטיסיה 120 ש"ח | 10 10 | 20:00 | שלישי | נשים ונערות / מתחילות

## זומבה | לאה יזדי



להנות, להשתחרר ולהתחטב!  
שיעור קיצבי מהנה וכיפי, עם מוזיקה סוחפת ומשחררת, בשילוב תרגילי  
כוח לחיטוב הגוף. שיעור לחיזוק הגוף והנפש!!

אפשרות לכרטיסיה 120 ש"ח | 10 10 | 20:45-21:30 | ראשון | נשים ונערות (18+)



**עיצוב גוף | אביגיל בר-מימון**


בעלת תואר ראשון בחינוך ומדריכה מטעם ווינגייט.  
 שיעור המשלב בתוכו חימום אירובי, חיזוק שרירים, חיטוב הגוף,  
 גמישות מפרקים וחיזוק שרירי coren.

135 פעם בשבוע  | ראשון 19:30-20:20   | נשים ונערות (18+) 

**פילאטיס | מרים אופנהיים**

להאריך ולחזק, להקל על לחץ ומתח, ללמוד איך לנוע באיזון וזרימה  
 ולשלוט על גופך.  
 שיטת פילאטיס מתאימה לכל הגילאים ולכל רמות הכושר.  
 היא יעילה במיוחד לאנשים שסובלים מכאב גב ופגיעות בשרירים.  
 השיעורים מחזקים את השרירים תוך תנועות מתונות ובמטרה למנוע  
 נזקים לגוף.

8:00-8:50  | שני ורביעי  | נשים ונערות (18+) 

132 פעם בשבוע  
 170 לפעמיים 



## יוגה

פעילות גופנית מתוך מודעות וחיבור, נשימה, יציבה, גמישות, שיווי משקל וכוח, וכן ריכוז, קשב, הרפיה ורוגע.

שלישי או חמישי ע"י מדריכה אחרת | נשים ונערות (18+) 

10:00-11:30  130 ש"ח 

## פלדנקרייז | נורית ענתי

למי שרוצה לשחרר את הגוף מכאבים או סתם להתנועע.. באמצעות תנועות קלות, איטיות ועדינות תוכלי ללמד את עצמך תנועות המקלות על כיווצים והמתחים בגוף ואף לשכלל את היכולת התנועתית שלך.

שני ורביעי | נשים ונערות (18+) 

132 פעם בשבוע 170 לפעמיים  9:00-9:50 

## פסיפס | רותם קמינסקי

בואו ללמוד את אומנות הפסיפס.

כל אחת תיצור לפי טעמה יצירות פסיפס שימושיות ומרהיבות: שולחן, מראה, תמונה, מגש וכדומה ללא צורך בניסיון וידע קודם. יחס אישי וחם, בקבוצות קטנות. מועבר על ידי מורה מנוסה ומקצועית בתחום.



שני | נשים ונערות (18+)  20:00-21:30  260 ש"ח כולל חומרים 

## אוסטופורוזיס וחיטוב הגוף | מזל בן בג'י

המדריכה בוגרת מכון וינגייט. השיעורים באוסטופורוזיס וחיטוב הגוף משפרים את מסת העצם, את שיווי המשקל ואת היכולת לשמור על יציבות נכונה ועל ידי כך למנוע נפילות ושברים. והחשוב ביותר מצב הרוח משתפר, מגיעה השמחה ואת יכולה להמשיך לשמור על בריאותך.



ראשון 8:40-9:30 או 9:35-10:45  
 חמישי 8:00-8:50 או 8:55-9:45



נשים ונערות  
 (18+)



160 פעם בשבוע  
 220 לפעמיים



## קראטה | אמירה בר שלום

בית ספר אג'ימה לקרטה פועל בהדרכת אמירה בר שלום - דוקטורנטית ואשת טיפול וחינוך. הקראטה מגביר את יכולת ההתגוננות, ויסות עצמי, הערכה עצמית, שליטה ויכולות חברתיות.

180 לפעם בשבוע  
 210 לפעמיים



19:00-20:30



שני  
 וחמישי



נשים ונערות  
 (18+)





## התעמלות לאחר לידה | מרים אופנהיים

ילדת בשעה טובה! הגוף שלך עדיין חלש והתינוק דורש. בואי להתעמל בקבוצת תמיכה לנשים אחרי לידה. השיעור כולל 15 דקות של הדרכה ונתינת עצות לתקופה שאחרי, שיקום וחיזוק רצפת האגן. [אפשרות לכרטיסייה לימי חופשת הלידה]

95 ש"ח



10:00



רביעי



נשים



## תכשיטנות | דליה כהן

תמיד רצית להכין לעצמך תכשיט?  
בואי לחרוז ולעצב לך תכשיטים לפי טעמך.  
לימוד טכניקות חריזה שונות ומגוון עבודות בכל מיני שיטות.  
שנתיים של לימוד מקצועי וחוויתי.

300 ש"ח  
לא כולל חומרים



20:00-22:00



ראשון



נשים ונערות  
(18+)



## לימודי ימימה

חשיבה הכרתית עפ"י ימימה.

מבקשת להרגיש שמחה יותר? רגועה יותר? לראות דברים בבהירות? מוזמנת לחוות לימוד מעצים ומחזק לקבלת "ארגז כלים" להתמודדות עם מצבי היומיום, להתפחות אישית ולפיתוח תקשורת ביו אישית נכונה ובונה.

נשים | ראשון | 20:00-21:30 | 250 ש"ח לחודש

## מערכת סטודיו לנשים

סטודיו שבועי פעיל לנשים מערכת שלמה של שיעורים מגוונים במחיר שלא היה - 175 ש"ח לחודש (אפשרות לכרטיסיה ב-250 ש"ח ל-10 כניסות) אז בואו להיכנס לכושר!

חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
10:00-11:30 יוגה	09:00-09:45 פלדנקרייז	20:00 ריקודי עם - טליה אברהמי במועדון גת	08:15-09:00 פילאטיס	19:20-20:30 עיצוב גוף CORE
	10:00-10:45 התעמלות אחרי לידה		20:45 אירובי	20:45-21:30 זומבה
	20:00-21:00 נטו הגנה עצמית- מועדון גת			


קבוצת ריצה תפתח בהמשך...

### קורס גרפיקה ממוחשבת

קורס המקנה לכן ידע מעמיק ומקצועי בתוכנות הגרפיות פוטושופ ואילוסטרייטור. 16 מפגשים (כ-4 חודשים) 80 שעות אקד'.

**פתיחת הקורס כ"ח בתשרי 18/10/17**

רביעי  | נשים ונערות (18+) 

370 ש"ח לחודש  | 9:00-13:00   
 (סה"כ 1480 ש"ח)

### קורס אופיס מתקדם

מתאים לבעלות רקע בתוכנות: word, Excel -I Power Point המעוניינות להעמיק את הידע הרמה מקצועית. 12 מפגשים (כ-3 חודשים) 60 שעות אקד'.

**פתיחת הקורס כ"ה בתשרי 15/10/17**

ראשון  | נשים ונערות (18+) 

320 ש"ח לחודש  | 9:00-13:00   
 (סה"כ 960 ש"ח)

### קורס בניית אתרים ב-wix וסחר אלקטרוני



הקורס יאפשר לכן לבנות ולעצב אתרים בקלילות, ברמה גבוהה ומקצועית וכן, לדעת לסחור באתרי הסחר המובילים. 12 מפגשים (כ-3 חודשים) 60 שעות אקד'.

**פתיחת הקורס כ"ו בתשרי 16/10/17**

320 ש"ח לחודש  | 9:00-13:00  | שני  | נשים ונערות (18+) 

## אומנות רגשית | רחלי הלוי

אם בא לך ליצור גם בלי "לדעת" אלא ממקום רגוע ומשחרר ובעיקר ללמוד על עצמך סודות הסדנא הזאת בשבילך. סדנא בה תוכלי לגלות פתח מעניין לגילוי עצמי בתוך חוויה.

הסדנא בת חמישה מפגשים בכל מפגש ניצור ונחוש חומר אחר, ניגע ונגלה רגש אחר.

שעה וחצי בשבוע של יצירה הנאה והקשבה לעצמי. הסדנא תועבר ע"י מטפלת באומנות ותפתח ביום שלישי, ד' בחשוון 24/10/17 בין השעות 20:00-21:30.

400 ש"ח לכל המפגשים. (אפשרות למפגש בודד בעלות של 80 ש"ח)

## זוגיות | יונת פרימן

סדנא יחודית בת 4 מפגשים על זוגיות בריאה טובה ונכונה. בסדנא: פתרון קונפליקטים, צרכיהם הפנימיים של האישה ועוד..

מחיר מסובסד של 80 ש"ח

(ניתן להגיע למפגש בודד בעלות של 25 ש"ח)

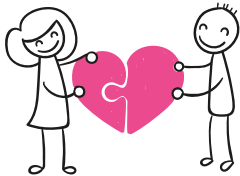
רישום מראש חובה - במזכירות המתנ"ס.

**פתיחת הקורס יום ראשון ט' בחשוון 29/10/17.**

**מיזם חדש בשכונתנו!! התחתנתם? מזל טוב!**

מגיע לכם שתי פגישות של הקנית כלים בתקשורת זוגית חנים עם יועצת זוגית מומחה/ית.

הזדרזו לתאם פגישה 02-7536828 או במזכירות המינהל 02-6536828



**"בנשים עסקינן"**

"בנשים עסקינן" - פרויקט נשי עסקי שמטרתו לקדם את הכלכלה השכונתית השנה 15 נשים השתתפו בקורס "מקפצה לעסקים" - בשיתוף מט"י ולשכת הרווחה הקורס נתן לנשים בעלות עסקים כלים לניהול והקמת העסק. הקורס הוארך בשני מפגשים נוספים על כתיבת שיווקית ושיווק.

בוגרות הקורס כבר מקימות דוכני מכירה באירועים שונים של המינהל הקהילתי.

בחודשים הקרובים ייקימו בוגרות הקורס ערב נטוורקינג שכונתי לכלל בעלות העסקים בשכונה במטרה לגייס נשים נוספות לפרוייקט.

בשלב הבא של הפרוייקט (תשע"ח) נקים קבוצת נטוורקינג לבעלות העסקים בשכונה.

מעוניינת להכיר עוד בעלות עסקים בשכונה? לייצר אפשרויות נוספות להגדלת הרווחים? למידת עמיתים ועוד.



**לרשותכם מגוון רחב של חוגי מוזיקה!**  
 נגינה בכלים שונים ובפיתוח מיומנויות מוזיקליות בהובלתו של מנהל המרכז יוני פיניש

**קלרינט, חליליות וכלי נשיפה נוספים | גיטרה ושאר כלי מיתר  
 תופים וכלי הקשה | קלידים | כינור ועוד...**

שיעור פרטי 300 ש"ח, שיעור זוגי 180 ש"ח, חוויה מוזיקלית  
 מיוחדת כחינה קבוצתי 120 ₪ בניסיונות בהפרדה.  
 התכנית מותאמת לגיל התלמיד  
 כלי נשיפה וגיטרה - יום ראשון (דוד בוך)  
 כלי הקשה, תופים, פסנתר וגיטרה - יום חמישי (שרה עמאר)

**חזקת כחינה!!**  
 השכרת חדר לחזרות ואולפן הקלטות  
 במחירים שווים במיוחד!  
 פרטים במזכירות המינהל

**מקהלות ופיתוח קול**  
 בנות - יום חמישי בשעה 18:30  
 עלות: 120 ש"ח  
 בנים - יום שלישי בשעה 17:00  
 עלות: 120 ש"ח  
 פתיחת הקבוצות מותנית במספר נרשמים

שם החוג	יום	שעה	קהל יעד	מחיר	מדריך
קפוארה	ראשון	16:15-17:00	גילאי 4-6	120	ישראל קדוש
		17:00-17:45	א ומעלה		
ג'וגיטסו	שלישי	17:00-18:00	גן חובה ז-ז מחולק לפי קבוצות גיל	130	עקיבא טיילור
כדורסל	חמישי	16:00-17:00	א-ד	100	אייל שטרן
		17:00-18:00	ה-ח		
חיות	רביעי	16:20-17:20	4 - ב	120	בנימין שפרן
ציור	שלישי	17:15-18:15	א-ה	100	ישראל סיתרי
		18:15-19:15	ו-ומעלה		
התעמלות	רביעי	17:00-18:00	5 - ג	95	
		18:00-19:00	ד ומעלה		
משחקי חשיבה	רביעי	16:00-18:00	גן חובה ומעלה לפי קבוצות גיל	150	אבי כהן
קראטה	ראשון	17:45-18:30	א-ג	160	מייקל רוסה
		18:30-19:15	ד-ומעלה		
לוחם יהודי מרכז קהילתי קמ"ש	חמישי	16:00-19:00	4 ומעלה לפי קבוצות גיל	140	משה בזק
כדורגל	ראשון	16:30-17:30	5 - ב	120	אביחי בן זכאי
		17:30-18:30	ג-ד		
		18:30-19:30	ה-ז		

אלחנן חוברא	120	גן חובה-ב	16:30	שני	הבונים הצעירים
יהל חזן	120	ג ומעלה	17:00-17:45	חמישי	דרמה
יהל חזן	140 כולל חומרים	א -ומעלה	17:45-18:30	חמישי	בובנאות
משה	120	א-ו לפי קבוצות	15:00-19:00	ראשון	השף הצעיר
אלחנן חוברא	120 כולל חומרים	א-ו לפי קבוצות	16:30-17:30	רביעי	אלקטרוניקה
רפי סובול	160	ה ומעלה	16:00-17:30	ראשון	אופיס לילדים
רפי סובול	160	ז ומעלה	18:00-19:30	שני	הכנה לבגרות בתקשוב
יוני פיניש	120	א ומעלה לפי קבוצות	17:00	שלישי	מקהלות ופיתוח קול
<p>חוגי נגינה במגוון כלים: גיטרה כלי נשיפה תופים פסנתר חלילית אורגנית ועוד.          שיעור פרטי: 300 שיעור זוגי: 180 שיעור קבוצתי: 120          ימים ושעות מתואמים עם רכז המוזיקה יוני פיניש ובמזכירות המינהל.</p>					
אלקנה	180	ו ומעלה (ידע בסיסי באנגלית - חובה)	18:00	רביעי	תכנות מקצועי



יובל מלמד	250	גברים [ונוער+18]	18:30	שני	טאיצ'י מרכז קהילתי קמ"ש
משה בזק		גברים [ונוער+18]	20:30	שני	קונג פו ולחימה משולבת MM מרכז קהילתי קמ"ש
רפי סובול	290	גברים	19:30-22:30	שני	אופיס מרכז מחשבים מיתרים
אייל דוד	650	גברים	19:00-22:30	שלישי	ניתוח מערכות מידע מרכז מחשבים מיתרים
אייל דוד	350	גברים	18:00-21:30	חמישי	טכנאי מחשבים מרכז מחשבים מיתרים
רפי סובול	520	גברים	18:30-21:30	ראשון	מבוא למערכות מידע מרכז מחשבים מיתרים
רפי סובול	290	גברים	18:00-21:30	רביעי	בניית אתרים בWIX וסחר אלקטרוני מרכז מחשבים מיתרים

עידית לייפר	120 כולל חומרים	גן חובה -ג	16:30-17:30	רביעי	אומנות החומר
		ד-ו	17:30-18:30		
רעות קינן	100 כולל חומרים	גן חובה-ב	16:00-17:00	שני	בישול אפייה
רותם קמינסקי	160 כולל חומרים	ד-ח	17:30-18:30	רביעי	פסיפס
מעיין קאופמן	120	א-ד	16:30-17:30	רביעי	דרמה מרכז קהילתי קמ"ש
		ה ומעלה	17:30-18:30		
יערה טירי	120	3 ומעלה לפי קבוצות גיל	15:45-19:00	שני	מחול מודרני
דליה כהן	140 כולל חומרים	ג ומעלה	17:00-18:00	שלישי	תכשיטנות
שירי	100	גן חובה-ב	16:00-17:00	חמישי	הציירת הקטנה
שיראל	140	ב ומעלה	16:50-18:20	שני	קפוארה בנות מרכז קהילתי קמ"ש
רחל קריספין	180 שח לא כולל חומרים	ו ומעלה	18:30-20:00	שלישי	ציור בשמן

מדריכה מקצועית	140	ד-ו	18:00-19:00	רביעי	נטו הגנת עצמית מרכז קהילתי קמ"ש
		ז-ח	19:00-20:00		
שרה	120	א ומעלה לפי קבוצות	18:00-19:00	חמישי	מקהלות ופיתוח קול
		נשים ונערות +18	20:00-21:00		
טליה אברהמי	120	נשים ונערות +18	20:30-22:00	שלישי	ריקודי עם מרכז קהילתי קמ"ש
לאה יזדי	120	נשים ונערות +18	20:45-21:30	ראשון	זומבה
אביגיל בר מימון	135	נשים ונערות +18	19:30-20:20	ראשון	עיצוב גוף
מרים אופנהיים	130 פעם בשבוע 170 לפעמיים	נשים ונערות +18	08:00-08:50	שני ורביעי	פילאטיס
נורית ענתי	130 פעם בשבוע 170 לפעמיים	נשים ונערות +18	09:00-09:50	שני ורביעי	פלדנקרייז
אהובה סתיו	165	נשים	10:00-11:30	שלישי	יוגה

מזל בן בג'י	160 פעם בשבוע 220 לפעמיים	נשים	08:40-09:30 או 09:35-10:45	ראשון	אוסטופורוזיס
			08:55-09:45 8:00-8:50	חמישי	
מרים אוספנהיים	120	נשים (בייביסיטר לפי צורך)	10:00-11:00	רביעי	התעמלות לאחר לידה
אמירה בר שלום	180 פעם בשבוע 210 לפעמיים	נשים ונערות +18	19:00-20:30	שני וחמישי	קראטה
דליה כהן	280 לא כולל חומרים	נשים ונערות +18	20:00-22:00	ראשון	תכשיטנות
רותם קמינסקי	260 כולל חומרים	נשים ונערות +18	20:00-21:30	שני	פסיפס
מדריכות ספורט מקצועיות	180 לכל השיעורים	נשים ונערות +18	9 שיעורי ספורט מגוונים	א-ה	מערכת סטודיו לנשים
מורה מקצועית	320	נשים ונערות +18	09:00-13:00	ראשון	אופיס מתקדם
מורה מקצועית	370	נשים ונערות +18	09:00-13:00	רביעי	גרפיקה ממוחשבת
מורה מקצועית	320	נשים ונערות +18	09:00-13:00	שני	בניית אתרים בWIX וסחר אלקטרוני

מייל	שם הרכז	תפקיד
menahel@givataha.matnasim.co.il	ניר דוד	מנהל המינהל
ruth.beitross@gmail.com	רות בן צור	מנהלת כספים
chagit.ross@gmail.com	חגית קסביאן	מנהלת משרד
chugim.ros@gmail.com	רחל קריספין	חוגים וגיל הרך
ros.gm.101@gmail.com		שלוחות גבעת מרדכי ומורדות בית וגן
rakazgm@gmail.com	איציק פלגר	רכז קשישים - מופת
estib15@gmail.com	אסתי בר נחום	עובדת קהילתית מורדות בית וגן
ros.kehila@gmail.com		עובדת קהילתית בית רוס
esdzeitoun@gmail.com	אתי זייטון	רכזת קליטה
batyahersch@gmail.com	בתיה הרש	רכזת יד לבנים
ros.tarbut@gmail.com	אור פישר	רכזת תרבות
ros.noar@gmail.com	משה מקס	מנהל תחום הנוער
gutmand997@gmail.coM	דוד גוטמן	מנהל בית חם
urban.beitross@gmail.com	רן דור	מתכנן אורבני
yaelguby@gmail.com	יעל קוקה	רכזת פרסום וגרפיקאית
mirigamliel7@gmail.com	מרים גמליאל	מופ"ת ניצולי שואה
ros.tsamid@gmail.com	חדווה עמרני	רכזת צמי"ד
smadart40@gmail.com	סמדר טוקר	רכזת שלוחה חרדית
tamar3127953@gmail.com	תמר בן אהרון	מנהלת משרד שלוחה חרדית
nomi.shlu@gmail.com	נעמי פרבשטיין	רכזת תרבות שלוחה חרדית
chedvashlu@gmail.com	חדווה עמרני	חוגים ומשחקיה
ros.comptr@gmail.com	רפי סובול	מנהל מרכז מחשבים
ros.muzik@gmail.com	יוני פיניש	מנהל מרכז מוסיקה

## פעילויות קרוסלה בשכונה





# פשתחפירה!

למי שלא ידע ומי שעדיין לא היה...  
**טרפפולינות, ג'ימבורי, פכוניות ופגוון פשתקים חדשים!**  
 יום שני בין השעות 17:30-15:30 • עלות: 5 שקל לילד 15 למשפחה  
 חדש! פעילויות מאוננות לילד הרך במסגרת המשחק

חדש במשחק! יצירה חודשית! עקבו אחר הפרסומים...





# בוקר טא כול אנשים וילדים

בוקר של כיף חוויתי ומהנה  
 לנשים וילדים בגילאי 3-0.  
 סדנאות העשרה יחודיות  
 ומגוונות ושלל פינוקים

כל תחילת חודש עברי.  
 עקבו אחרי הפרסום.





# שישי משפחתי

מופעים פעילויות  
 והמון הפתעות  
 לכל המשפחה!  
 ימי שלישי במרכז קהילתי  
 קריית משה גת 19.

הנחיית הורים בשיטות שונות | מועדון קריאה -שעת סיפור | תוכנית גן עם אמא פרטים על שלל הפעילויות בהמשך עקבו אחרי הפירסומים

## מועדון מופ"ת



מועדון מופ"ת נפתח במינהל קהילתי מיתרים לפני כשנה ומיועד לגיל השלישי. המועדון פתוח שלושה ימים בשבוע א, ג, ה, ומעניק לקשישים תעסוקה ופעילות מגוונת.

היום נפתח בארוחת בוקר קלה ולאחריה פעילויות כגון יוגה, התעמלות על כסא, אומנות, שעורי תורה ואקטואליה והרצאות מתחלפות בנושאים שונים כגון בריאות,

מחשבים, שיטור קהילתי, כלכלה נכונה ועוד. פעם חודש אנו יוצאים לטיול. בסיום הפעילות מקבלים המשתתפים ארוחת צהרים חמה ומלאה. מוזמנים להצטרף אלינו בשמחה.

לפרטים: 0505638567 איציק, רכז גיל השלישי ובמזכירות המתנ"ס

## קבוצת ותיקים

מועדון לבני ה-60+.

פועל 4 ימים בשבוע מראשון עד רביעי בין השעות 8:00-12:00 פעילות מגוונת ועשירה: תכשיטנות, יוגה, ריקוד, הרצאות ועוד... קבוצה חמה ואוהבת!

לפרטים: 0522630914

גלית בן אהרון, רכזת גיל שלישי

**ספריית זיו רוז**

**שולח פגישה:**

א' 09:00-11:45

ב' 13:45-18:30

ג' 13:45-18:30

ד' 13:45-18:30

ה' 13:45-18:30

טלפון 6527232

## פותחים מוקד צמי"ד בגבעת שאול!

מהו צמי"ד?

צמי"ד הוא תחום הסיוע לילדים בעלי צרכים מיוחדים

**מי נכלל בצמי"ד?**

כל בעלי הצרכים המיוחדים: נכי גפיים, חרשים, תסמונת דאון, פיגור, אוטיסטיסם, עיוורים, בעלי ליקויים אורגניים, הפרעות התנהגות, הפרעות נפשיות ורגשיות, ליקוי למידה ועוד.

**המטרות בהקמת מוקד צמי"ד:**

1. לאפשר לכל אדם עם צרכים מיוחדים ליהנות מפעילות מגוונת בשעות הפנאי.
2. שילוב מקסימאלי עם ובתוך החברה הנורמטיבית.
3. פעילות באזור המגורים.
4. חוגים יעודיים ומותאמים.
5. קייטנות ופעילויות מגוונות.
6. העצמה והכוונה להורי ילדי צמי"ד ולמשפחותיהם.
7. עזרה במימוש זכויות.

ברחבי העיר נהנים ילדי צמיד ומשפחותיהם ממגוון פעילויות המוקד השכונתי.

מהיום, גם לתושבי השכונה יש אפשרות לפעילות קרובה לבית המותאמת לצרכים השונים.

אנו נעשה כל שניתן לסייע לילדים ולמשפחותיהם!

מיתרים  
מרכז שירותי המינהל לילדים עם צרכים מיוחדים

חדש בגבעת שאול!

בטיחות לבטיח

אפתח

**מוקד צמיד**  
לבתי צרכים מיוחדים

■ בעיות קשב וריכוז ■ כל סוגי הלקויות - למידה, שמיעה, ראייה.  
■ כל סוגי המוגבלויות - פיזית, התפתחותית, שכלית ■ כולל תיסמונת.

פרטים והרשמה **02-6528809**  
או בנייד - חדוה **054-8461991**



## Moadon Gil Zahav

Moadon Gil Zahav pour francophones tous les mercredis entre 13h30 et 16h activités diverses et variées débutant par une rencontre amicale avec café et gateaux et une conférence sur des thèmes différents chaque semaine ou une excursion.

Participation pour l'année 190 sh.

Ateliers supplémentaires en Français:

Atelier de Peintures pour Dames avec Haya Berkovitz les mercredis de 16h à 17h

Cours d'Ivrit avec Edna Cohen les lundis de 15h à 17h

Cours de Conversation en 10 séances les lundis de 13h45 à 14h45

Cours d'Informatique avec Avraham Costa en 10 séances les mercredis de 9h à 12h

Contactez-nous!

Renseignements : Winston 054-7873734 ou Etty 052-5802459.

## בית חם קמ"ש - פותחים את הלב

בימים אלו פתח המתנ"ס "בית חם" לנערים מגב"ש-קמ"ש. מטרת המקום הינה לאפשר כתובת, מענה של שייכות ומפגש שיספקו סיכוי לנוער בסיכון באמצעות הפעלה תלת-שבועית בשעות הערב, תוך הקמת מערך לימודי, פעילות חוגים, פעילות חברתית חווייתית, מנעה אישי ויצאה לשטח. הקמת "הבית החם" הינה תוצאה של מאמץ משולב של "מיתרים" (מנהל קהילתי ע"ש רוס, לשעבר) בשיתוף עיריית ירושלים והיחידה לטיפול במתבגרים.

דוד גוטמן- מנהל "בית חם" קמ"ש

**שירותים נוספים**

**משפחתונים:** מסגרת קטנה וביתית לקבוצה של עד 5 ילדים מגיל 3 חודשים ועד 3 שנים עם הנחות של משרד הכלכלה. מענה טלפוני: יום ב' - 11:00-13:00  
 בטיפת חלב טל' 5457782. יום ד': 12:30-14:00 במתנ"ס טל' 5619333.  
**שוטר קהילתי- רס"ב מיכאל פינוס:** קבלת קהל: יום ב' - 18:00-21:00, יום ג' 08:30-11:30 בתאום מראש.  
**סומכת רווחה- אתי כהן:** מענה למידע בתחום הזקנה ושירותים שקיימים דרך עיריית ירושלים. קבלת קהל: ימי ב' 09:00-11:00.



**היפר**  
מעבדת צילום דיגיטלית



**שליחת תמונות להדפסה דרך;**  
**האתר -** [www.hpo.co.il](http://www.hpo.co.il) **הוואטסאפ -** 0532219345  
**המייל -** [h026540098@gmail.com](mailto:h026540098@gmail.com)

**הדפסת תמונות על עץ, קנווס, פרספקט, קאפה, PVC ומבחר מתנות אישיות**



**המרות דיגיטליות של כל סוגי הסרטים והקלטות לקובץ DVD/MPEG/MP3 ועוד**

**צילומי פספורט לכל השגרירויות**



**צילום מסמכים ש/ל וצבע, סריקות, שירותי כריכה ולמינייה**

**קופון**  
**קופון 15% הנחה**  
**לאלבום דיגיטלי A4**

שעות פעילות:  
 א-י: 9:00-19:00  
 ר' וע"ב: 9:00-14:00

היפר

בתיקף עד ה 31.12.16 • יבחצת חקונוו בלבד

**נכפי נשרים 3, גבעת שאול, ירושלים**

טלפון: 02-6540098    וואטסאפ: 053-2219345    דוא"ל: [h026540098@gmail.com](mailto:h026540098@gmail.com)

מכללים גלובל -  
מכללים מיתרים



**בראשית**

— א ר ו ע י מ —

**שוק  
האוכל המוכן  
של בראשית**

אוכל ביתי ומוכן לשבת  
כל יום ו' 9:00-14:00

**02-648-7048**

📍 בית הדפוס 22, גבעת שאול, ירושלים

🌐 [www.bereshitb.com](http://www.bereshitb.com) 📱 בראשית ארועים 📺